

- در صورتی که خونریزی متوقف نشد به پزشک متخصص یا مرکز اورژانس مراجعه نمایید . در این مواقع معمولاً از روش کوتری یا سوزاندن رگ بینی توسط مواد شیمیائی یا پانسمان های قدامی و خلفی استفاده شده ، در صورت بند نیامدن خونریزی ، عمل جراحی جهت قطع خون ریزی انجام می شود .

مراقبت های لازم بعد از گذاشتن پانسمان :

- از خم شدن زیاد ، سرفه ، بلند کردن اجسام سنگین ، عطسه ، فین کردن به مدت ۳ هفته خود داری نمائید .
- پانسمان قدامی پس از ۷۲ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز باید توسط پزشک متخصص خارج گردد .

مراقبت های لازم بعد از خارج شدن پانسمان بینی :

- از پماد آنتی بیوتیک برای مرطوب شدن بینی و جلوگیری از ایجاد زخم استفاده کنید .
- جهت مرطوب شدن هوا از بخور استفاده شود (بخصوص شب ها) .
- در صورت بروز خونریزی مجدد ، داشتن تنفس مشکل ، خارج شدن خون از حلق و تب فوراً به پزشک مراجعه نمائید .

انواع خونریزی بینی :

- خونریزی قدامی (جلوی بینی)
- خونریزی خلفی (پشت بینی)

تدابیر درمانی در خونریزی قدامی :

- خونسردی خود را حفظ نمائید .
- در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرید .
- تنه کمی به طرف جلو خم شود و دهان نیز باز باشد تا خون وارد حلق و بلعیده نشود .
- با انگشتان سبابه و شست خود پره های بینی را به مدت ۱۰-۵ دقیقه به هم فشار دهید . (طی این مدت فشار رها نشود)



- از فین کردن خودداری نمائید .

بینی به علت اینکه وظیفه گرم کردن هوای دم و مرطوب نمودن آن را دارد دارای عروق خونی زیادی می باشد . اکثر خونریزی های بینی خود بخود و یا با فشار مختصری که خود بیمار به بینی وارد می آورد برطرف میشود . تنها درصد کمی از خونریزیهای بینی نیازمند ویزیت پزشک می باشد .

علل شایع خونریزی بینی :

- ضربه به بینی
- خشکی مخاط بینی
- فشار خون بالا
- عفونت دستگاه تنفسی فوقانی
- جسم خارجی در بینی
- بیماریهای انعقادی خون
- دستکاری بینی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی خلیلی

خونریزی بینی

کد سند : f-1/3/3-44

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

هشدار

کسانی که مبتلا به فشار خون هستند ، داروهای پایین آورنده فشار خون را به موقع استفاده کنند و در صورت بروز خونریزی بینی ، بلافاصله به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنید .

منابع :

ع-آقا محمدی . بررسی بیماریهای گوش ، حلق و بینی و سر و گردن . چاپ نخست . انتشارات تیمورزاده . ۱۳۸۶

ه- جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : ف . کاشانی ، م . نیک روان مفرد . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

تدابیر درمانی در خونریزی خلفی :

- در صورتی که فشار خون بالا باشد داروی ضد فشار خون توسط پزشک تجویز می گردد .
- در خونریزی شدید سرم وریدی برای بیمار وصل می گردد .
- در خونریزی خلفی ، علاوه بر پانسمان قدامی دو طرفه ، پانسمان خلفی نیز گذاشته می شود .
- پانسمان خلفی بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز خارج می شود .
- بعد از برداشتن پانسمان خلفی ، به مدت یک هفته ، روزی سه بار از پماد آنتی بیوتیک داخل بینی استفاده شود .
- به مدت یک هفته از سرم شستشو استفاده شود .
- از فین کردن و دستکاری بینی به مدت ۲ هفته خودداری نمائید .